

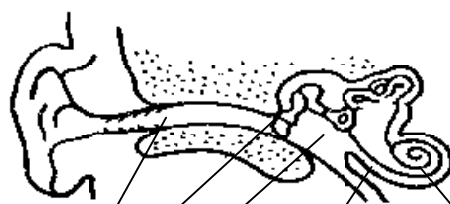


急性中耳炎・滲出性中耳炎



<急性中耳炎とは？>

中耳(鼓膜のむこう側)に細菌が入って増殖し,炎症が起こる病気です.熱が下がらない,不機嫌でよく泣く,耳を痛がる,しきりに耳に手をやる,などが症状です.風邪をひいたり,インフルエンザにかかった時に,細菌が中耳に入って起こることが多いようです.



外耳道 鼓膜 中耳 耳管 内耳



<耳痛と耳だれ>

急性中耳炎で鼓膜が腫れる時に耳痛があります.鼓膜が破れると耳だれが出て,痛みはなくなり,かえて熱は下がります.中耳炎が治ったわけではないので,治療を続けましょう.



<治療>

(1)抗生物質を服用する:80-90%は抗生物質の服用で治癒します.7-14日間の服用が必要です.
(2)鼓膜切開をする:鼓膜が腫れている,痛みが強い,機嫌が悪い,熱が下がらない場合には,鼓膜を切って膿を出す必要があります.この場合には耳鼻科の先生を紹介します.
☆急性中耳炎の治療で大事なことは,抗生物質を勝手にやめないことです.完全に治さないと,再発することや,滲出性中耳炎を起こしたりします.



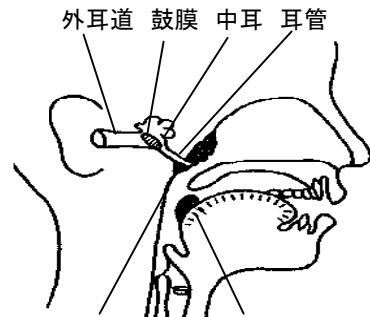
<保育所・学校>

急性中耳炎はうつる病気ではないので,保育所・学校に行ってもかまいません.プールはきちんと治ってから入りましょう.入浴,洗髪はしてかまいません.



<滲出性中耳炎とは？>

中耳に分泌物がたまった状態です.急性中耳炎のあとに起こることもあります.アトピー性皮膚炎,アレルギー性鼻炎,気管支喘息などのアレルギー性疾患のお子さんは,耳管の出口にあるアデノイドが大きいために,耳管の通りが悪くなり,滲出性中耳炎になりやすいです.



アデノイド 扁桃



<症状>

熱や痛みはありません.耳の中が詰まった感じがする,聞こえが悪い,難聴などで気付きます.



<治療>

鼓膜所見にもよりますが,抗生物質,去痰剤,抗アレルギー剤を処方します.治癒までに数週間を要します,まずはこれらのお薬をきちんと服用して下さい.多くは内服薬だけで,軽快します.ただし,風邪を引いたりすると,悪化する場合があります.鼓膜所見が改善せず,鼓膜切開が必要な場合には,耳鼻科を紹介します.