

はしもと小児科

〒954-0112 見附市上新田町 449-7

TEL 0258-61-2400, 予約専用 61-2401, FAX 61-2402

<http://www.mynet.ne.jp/hasimoto/>

院長 橋本尚士:新潟大学医学博士,日本小児科学会認定小児科専門医,日本アレルギー学会認定アレルギー専門医



ステロイド外用薬



<ステロイド外用薬は治療の中心！>

アトピー性皮膚炎の外用療法では、保湿剤、ステロイド外用薬、免疫抑制外用剤が用いられます。

このなかで、ステロイド外用薬はアトピー性皮膚炎の治療の中心となる薬剤です。



<分類>

ステロイド外用薬はその強さにより、作用の強い方からストロングゲストからウィークまでの5段階に分類されます。

年齢、重症度、部位などに応じて、適切なランクのステロイド外用薬を選択する必要があります。



<1日2回塗りましょう！>

ステロイド外用薬は原則的に1日2回(朝+夕または入浴後)に使用します。



<剤型>

ステロイド外用薬の剤型として、軟膏、クリーム、ローション、テープがあります。

じくじくした皮膚には軟膏、夏にはクリーム、毛髪およびその周辺にはローションなど、部位や使い心地によって、使い分けます。テープを使用する場合には、皮膚の密閉による化膿に注意が必要です。



*ステロイド外用薬と保湿・保護剤との混合は、本来の効力に影響を及ぼす場合があるので、原則としてそれぞれ単独で使用することが望ましいです。

ステロイド外用薬の分類

薬効	代表的な薬剤名
I 群 ストロングゲスト	デルモベート ジフラール, ダイアコート
II 群 ベリーストロング	フルメタ アンテベート トプシム, シマロン リンデロン DP マイザー ブデソン ビスダーム ネリゾナ, テクスメテン
III 群 ストロング	エクラー メサデルム ポアラ, ザルックス アドコルチン リンデロン V, ベトネベート プロパデルム フルコート, フルゾン
IV 群 マイルド	リドメックス, スピラゾン レダコート, ケナコルト A ロコルテン アルメタ キンダベート ロコイド, アボコート
V 群 ウィーク	プレドニゾロン コルテス