

# はしもと小児科

〒954-0112 見附市上新田町 449-7

TEL 0258-61-2400, 予約専用 61-2401, FAX 61-2402

<http://www.mynet.ne.jp/hasimoto/>

院長 橋本尚士:新潟大学医学博士,日本小児科学会認定小児科専門医,日本アレルギー学会認定アレルギー専門医



## 鼻過敏症



### <鼻過敏症とは?>

「アレルギー性鼻炎」,「血管運動性鼻炎」,「好酸球増多性鼻炎」の3つの疾患をまとめて,「鼻過敏症」と呼びます。



### <鼻過敏症の鑑別診断>

「アレルギー性鼻炎」は,くしゃみ,鼻汁,鼻閉を3大症状とし,ダニによる「通年性アレルギー性鼻炎」と各種花粉による「季節性アレルギー性鼻炎(=花粉症)」に2大別されます。通年性アレルギー性鼻炎よりも花粉症の方が症状は激しく,軽症花粉症と通年性アレルギー性鼻炎が同程度です。最近ではペットによる通年性アレルギー性鼻炎が増加しています。1週間以上持続する,くしゃみ,鼻汁,鼻閉は,ウイルス感染による鼻風邪よりも,アレルギー性鼻炎が疑われます。花粉症では,鼻症状のほかに,咳,のどのかゆみや違和感を生じます。

「血管運動性鼻炎」や「好酸球増多性鼻炎」も,くしゃみ,鼻汁,鼻閉が主症状です。14日間のうちに5日以上,1日1時間以上の鼻症状を認める場合に診断されます。ダニや花粉などの抗原が同定できず,鼻汁中好酸球を認めないものを血管運動性鼻炎と呼びます。抗原の同定はできないが,鼻汁中好酸球が陽性なものを好酸球増多性鼻炎と呼びます。

(注:好酸球=白血球の1つで, I型アレルギー性疾患で増加することが多い)

	アレルギー性鼻炎	血管運動性鼻炎	好酸球増多性鼻炎
鼻症状	典型	非典型	非典型
眼症状	多い	少ない	少ない
皮膚テスト/特異的 IgE	陽性	陰性	陰性
鼻汁好酸球	増加	陰性	増加
鼻誘発試験	陽性	陰性	陰性
鼻過敏性	亢進	やや亢進	やや亢進
頻度	約 50%	約 2%	約 7%
発症年齢	通年性は小児期 花粉症は青年期 に多い	成人に多い とくに 40-50 代女性	成人に多い



### <検査>

鼻過敏症の診断には,鼻汁検査,プリックテストなどの皮膚テスト,血中特異的IgE検査などが必要です。当院ではこれらの検査を積極的に行っています。近年,アレルギー性鼻炎の低年齢化が指摘されており,幼児期からの発症もめずらしくありません。くしゃみ,鼻汁,鼻閉などの3大症状に加え,鼻いじり,鼻すすりを生じることもあります。年長児や成人では,血管運動性鼻炎,好酸球増多性鼻炎との異同が問題になります。これらの鼻症状がある場合には,当院にご相談ください。