

21 世紀の生命を育む

はしもと小児科

〒954-0112 見附市上新田町 449-7

TEL 0258-61-2400, 予約専用 61-2401, FAX 61-2402

<http://www.mynet.ne.jp/hasimoto/>

院長 橋本尚士:新潟大学医学博士,日本小児科学会認定小児科専門医,日本アレルギー学会認定アレルギー専門医



心因性頻尿



<心因性頻尿とは？>

- 熱もなく, オシッコするときに痛む様子もなく
 - たくさんオシッコが出ているわけでもなく
 - 今行ったかと思えばまたトイレにかけこむ
 - オシッコの検査でも異常が見当たらない
- このような場合には, 「心因性頻尿」が最も考えられます.

腎臓や膀胱の病気を否定する必要があるので, 尿検査などを一度はしないとイケません.



<何かキッカケはありませんか？>

- 幼稚園でお遊戯会が近づいたとか
- 責任ある仕事を任せられたとか
- ピアノなどの発表会が近づいたとか
- おねしょ, おもらしを最近したとか
- お子さんを取りまく環境が変わったとか
- お子さんを強く叱ったとか
- 弟や妹が生まれたとか

など, 些細なことが原因になり得ます. 何かころあたりはありませんか？



<「また行くの？」は, 逆効果>

ちょっとしたきっかけでオシッコが近くなり, 周囲の人がそのことを気にしすぎて注意してしまうと, 緊張が高まり, さらにオシッコが近くなります. まず, お子さんを取りまく環境をチェックし, 何かストレスとなっているものがないか, お子さんの立場になって考えてみましょう. 原因が見つかれば, 解決してあげて下さい.



オシッコに何度行こうが, 知らんぷりをしてください. うるさく「また, オシッコなの！！」という逆効果です. 放って置けば, 心因性頻尿はそのうち必ず治ります.